



CONGENIAL MEETS: SAMPLE 1

TIME-TABLING FOR COMMUNITY - AN INVITATION TO BOND AS A GROUP

ઉદાહરણ - લાવા પિટ

ઉદ્દેશ્ય

સહભાગીઓને એ સમજવામાં મદદ કરવી કે દરેક વ્યક્તિની પોતાની શક્તિઓ અને નબળાઈઓ હોય છે, અને જ્યારે જૂથમાં કામ કરે છે, ત્યારે દરેક વ્યક્તિ લક્ષ્ય હાંસલ કરવામાં મદદ કરવા માટે અલગ રીતે યોગદાન આપી શકે છે. સહભાગીઓ ટીમોમાં કામ કરશે. દરેક જૂથમાં વિવિધ પ્રકારના પ્રતિબંધો ધરાવતા લોકો હશે. દરેક જૂથમાં આ વિવિધતા સાથે, સહભાગીઓ તેમના ધ્યેયને હાંસલ કરવામાં શ્રેષ્ઠ યોગદાન કેવી રીતે આપી શકે તે શોધી કાઢશે.

સ્થળ - હોલ

સામગ્રી

- આંખ પર પટ્ટી
- કાર્ડબોર્ડના ટુકડા (દરેક ટુકડો તેના પર બે લોકો ઉભા રહી શકે તેટલો મોટો હોવો જોઈએ)

સમય જરૂરી - 30 મિનિટ

સેટ કરો - શંકુનો ઉપયોગ કરીને શરૂઆત અને અંતિમ બિંદુઓને ચિહ્નિત કરો. શંકુ વચ્ચેની જગ્યા લાવા ખાડો છે.

પ્રવૃત્તિનો સારાંશ

સહભાગીઓને 7 અથવા 8 ના જૂથોમાં વિભાજિત કરો. દરેક જૂથ 2 સભ્યોને ઓળખશે જેમને આંખે પાટા બાંધવામાં આવશે, 2 સભ્યો જેમને ફક્ત એક પગનો ઉપયોગ કરવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે અને બાકીના લોકોએ મૌન રહેવું પડશે. દરેક જૂથને જૂથના કદના આધારે કાર્ડબોર્ડના 4 થી 5 ટુકડાઓ આપવામાં આવશે. દરેક જૂથનો ઉદ્દેશ્ય લાવાના ખાડામાં પગ મૂક્યા વિના તેને પાર કરવાનો છે. લાવાના ખાડાને પાર કરતી વખતે તેઓ કાર્ડબોર્ડના ટુકડાઓનો ઉપયોગ કરી શકે છે. જો કોઈપણ સહભાગી કોઈપણ સમયે કાર્ડબોર્ડમાંથી બહાર નીકળી જાય, તો આખી ટીમે શરૂઆત પર પાછા જવું જોઈએ અને ફરી શરૂ કરવું જોઈએ.



ફેસિલિટેટરની ભૂમિકા

પ્રવૃત્તિ પહેલાં

- સહભાગીઓને જૂથોમાં વિભાજિત કરો.
- દરેક જૂથને એવા સભ્યોને ઓળખવા માટે કહો કે જેમને આંખે પાટા બાંધવામાં આવશે, જે સભ્યોને ફક્ત એક પગનો ઉપયોગ કરવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે અને જે સભ્યો મૌન રહેશે.
- સહભાગીઓએ તેમને પ્રવૃત્તિ સમજાવવામાં આવે તે પહેલાં તેમની ભૂમિકાઓ નિભાવવાનું શરૂ કરવું આવશ્યક છે. બ્લાઇન્ડ્સ ફોલ્ડ્સ પહેરવા જોઈએ, જરૂરી ઉમેદવારો ફક્ત એક પગ પર ઊભા હોવા જોઈએ અને બાકીના લોકોએ ખાતરી કરવી જોઈએ કે તેઓ બિલકુલ બોલતા નથી.
- સહભાગીઓને કાર્ય સમજાવો.

પ્રવૃત્તિ દરમિયાન

- તમામ જૂથો માટે પ્રોત્સાહન અને ઉત્સાહ.
- ખાતરી કરો કે બધા સહભાગીઓ તેમની ભૂમિકાઓને વળગી રહે.
- કાર્ડબોર્ડના ટુકડાઓમાંથી બહાર નીકળતા કોઈપણ વ્યક્તિ માટે જુઓ અને જો તેઓ કરે તો તેને ફરીથી શરૂ કરવા માટે પાછા મોકલો.
- વિવિધ જૂથો દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાતી વ્યૂહરચનાઓનું અવલોકન કરો. તેમને આપવામાં આવેલા પ્રતિબંધો સાથે તેઓ

કેવી રીતે વાતચીત કરે છે તેના પર ધ્યાન આપો.

લૂપ બંધ કરી રહ્યા છીએ

- બધા સહભાગીઓને સાથે લાવો અને લાવાના ખાડાને સફળતાપૂર્વક પાર કરવા બદલ તેમની પ્રશંસા કરો.
- સહભાગીઓને સારી રીતે કામ કરતી વ્યૂહરચનાઓ અને સારી રીતે કામ ન કરતી હોય તેવી વ્યૂહરચનાઓ શેર કરવા કહો. દરેકને જે પ્રતિબંધો હતા તે જોતાં બધા સહભાગીઓએ કઈ રીતે યોગદાન આપ્યું? સહભાગીઓને એ સમજવામાં મદદ કરો કે દરેક વ્યક્તિ, ભલે આંખે પાટા બાંધે કે મૌન, પોતપોતાની રીતે મૂલ્ય ઉમેરે છે જેના વિના ધ્યેય પ્રાપ્ત થઈ શક્યું ન હોત.
- સહભાગીઓને પૂછો કે જો બધા સહભાગીઓની આંખે પાટા બાંધવામાં આવ્યા હોત તો શું થાત? સહભાગીઓને એ સમજવામાં મદદ કરો કે દરેક જૂથને તેમના ધ્યેયને સફળતાપૂર્વક પ્રાપ્ત કરવા માટે આંખે પાટા બાંધેલા, વિકલાંગ અને મ્યૂટ લોકોના સંયોજનની જરૂર છે કારણ કે ત્રણેય અન્ય લોકો ન કરી શકે તે રીતે યોગદાન આપ્યું.
- સહભાગીઓને આને તેમના કાર્યસ્થળ સાથે જોડવામાં મદદ કરો. સહભાગીઓ માટે સહભાગીઓની ત્રણ વિશિષ્ટ ભૂમિકાઓ શા માટે હતી? તેઓ શું સૂચવે છે? સહભાગીઓએ સમજવું જોઈએ કે આ ભૂમિકાઓ જૂથમાં વ્યક્તિઓની શક્તિ અને નબળાઈઓને દર્શાવે છે. જો જૂથમાં વ્યક્તિઓ એકબીજાની શક્તિઓથી વાકેફ હોય, તો તેઓ જાણે છે કે દરેક વ્યક્તિ કેટલું શ્રેષ્ઠ યોગદાન આપી શકે છે.